

健康 ウォーキング

皇居を歩こう！！



参加者募集中！



新型コロナの影響で運動する機会が減っていませんか？気分爽快！運動不足解消！

10.29(土)
9:00~12:30

対象：子ども～大人
※7kmを歩くことができる方

小雨決行

集合・解散： TKP麹町駅前会議室8B
東京都千代田区麹町3-2
麹町共同ビル8階

参加費： 300円 ※1名あたり

定員： 100名

締切： 10月14日(金) ※定員になり次第締め切り



【東京メトロ有楽町線 麹町駅3番出口 徒歩1分】

checkポイントで
シールを集めて参加
賞をもらおう！

申込方法

参加お申込は、
裏面の『ウォーキング参加申込書』に必要事項を
ご記入のうえ

FAX(03-6327-8888)までお申込みください。

または

TEL(03-6327-7777)でもお申込みできます。

コース

☺ 麹町共同ビル
順次受付・スタート

☺ 日比谷公園

皇居外苑 皇居東御苑

☺ 千鳥ヶ淵公園

☺ 麹町共同ビル
ゴール/解散



★完歩証明書、参加賞を差し上げます★

協力 一般社団法人 日本ウォーキング協会

お問い合わせ

一般財団法人 土木建築厚生会

〒164-0001

東京都中野区中野2-12-117ランポ ワーズ ガーデン中野2F 担当：吉田・工藤

TEL: 03-6327-7777

営業時間(平日9:00~17:00)

FAX: 03-6327-8888



一般財団法人 土木建築厚生会 宛

FAX 03-6327-8888

受付No.

健康ウォーキング 参加申込書

- 下記の事項をご記入のうえFAXにて10月14日(金)までにお申込みください。
- 参加者の方へは、後日参加証を送付いたしますので、住所、電話番号をご記入ください。
なお、当会において保険に加入させていただくため、年齢を必要としますのでご協力ください。
- ※以下記入してください。

参加 代表者名	(フリガナ)		年齢
住 所	〒 -		
電話番号	自宅		
	携帯		

参加者名簿 (代表者以外の参加者全員をご記入ください。)

参加者氏名	年齢	住所	電話番号
(フリガナ)		〒 -	

☆申込後にキャンセル、変更があった場合は、お問い合わせ先へご連絡ください。

☆参加者が6名以上の場合は、2枚使用してください。

☆参加証は、参加者各人に1枚発行します。

☆参加証の発送は10月17日(月)ごろの予定です。開催日の1週間前になっても、ご自宅に届かない場合は、お問い合わせ先へご連絡ください。

参加者人数

名

受付年月日

【免責範囲】参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。申込者は傷害保険に加入しています。保険料は参加費の中から徴収させていただいております。

<傷害補償適用範囲>事前申込者：大会参加のために自宅を出てから自宅に戻るまで 当日申込者：スタート地点からゴール会場まで

【個人情報のお取り扱いについて】お申し込みの際にご提供いただいたお客様の情報は、当該イベントのために利用するほか、本会が主催する各種事業のご案内のためにご利用させていただくことがあります。

【その他】●雨天の場合も原則開催しますが、荒天・地震・事故や参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、大会を中止・中断することがあります。大会を中止する場合は、本会HPにてご案内します。●参加申込者が定員に達した場合は、それ以降の参加をお断りする場合があります。●参加者は、当日配布されるコースマップを見て、各自の責任においてコースを歩いてください。●コースは午後0時半までにゴールしてください。●参加者の手荷物預かりのサービスはありません。●大会中の映像・写真に関する雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権がすべて主催者に属します。●参加に当たっては、交通ルール及び交通マナーを守り、主催者の指示に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合には、参加をお断りする場合があります。