

一般財団法人大木建築厚生会 健康セミナー

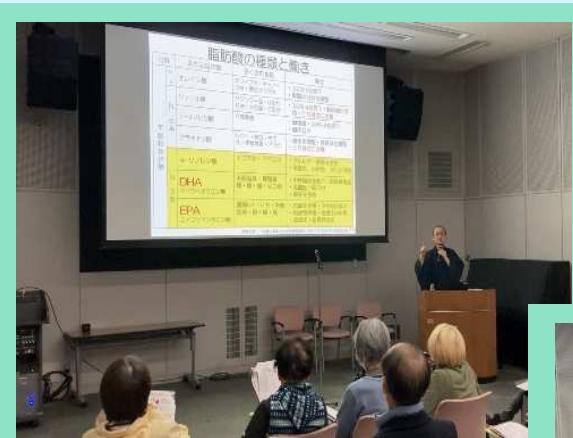
「動脈硬化を予防する！ ～おススメ食材教えます～」

を開催しました。

開催日時：令和7年11月14日(金) 10:00～11:30

会 場：なかのZERO視聴覚ホール

講 師：石川 剛 先生 (総合病院 厚生中央病院 栄養科長)



33名の方にご参加いただきました。
食材に関する講話と楽しい落語が実施され、
学びあり・笑いありの楽しいセミナーとなりました。
ありがとうございました。