

一般財団法人土木建築厚生会 健康セミナー

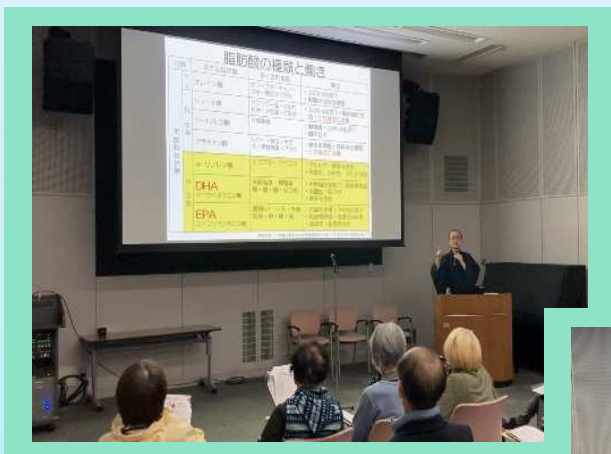
# 「動脈硬化を予防する！ ～おススメ食材教えます～」

を開催しました。

開催日時：令和7年11月14日(金) 10:00～11:30

会場：なかのZERO視聴覚ホール

講師：石川 剛 先生（総合病院 厚生中央病院 栄養科長）



33名の方にご参加いただきました。  
食材に関する講話と楽しい落語が実施され、  
学びあり・笑いあいの楽しいセミナーとなりました。  
ありがとうございました。