

「知っているようで知らない 老人ホームの1日」

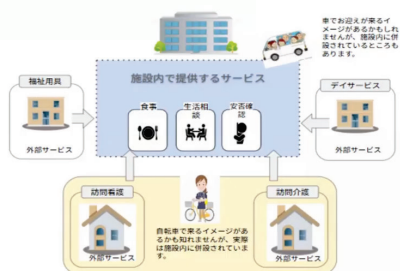
を動画配信しました。

配信期間：令和7年10月1日～11月30日

講師：西方 翔 先生（ライフアシスト株式会社）



住宅型・サ高住とは



© 2025 lifassist, Inc. All rights reserved.

ライフアシスト

ライフアシスト

老人ホームの1日

© 2025 lifassist, Inc. All rights reserved.

4



昼食の時間 12:00～

ライフアシスト



メニュー

「和食」「洋食」「魚料理」「肉料理」など選択できる施設もあります。



食事形態

常食、一口大、きざみ食、ミキサー食などご入居者様の状態に合わせて対応可能です。



調理方法

施設内の厨房で作る場合とセントラルキッチン場合があります。食事なしのところもありますので注意が必要です。



病気に合わせた食事

糖尿病や腎臓食にも対応可能。細かい塩分制限が必要な場合は、施設内の厨房で調理している施設の方が柔軟に対応できることが多いです。

© 2025 lifassist, Inc. All rights reserved.

8



配信期間中、
165名の方にご視聴いただきました。
ありがとうございました。