

参加
無料

一般財団法人 土木建築厚生会 **健康セミナー**

動脈硬化を予防する！ ～おススメ食材教えます～

令和7年11月14日(金) 10:00～11:30 (9:30開場)

会場：なかのZERO 視聴覚ホール (本館地下2階)



動脈硬化が原因で

日本人の約10人に1人は亡くなっています。(*)

今日から動脈硬化を予防しませんか？

動脈硬化のリスクを減らす食材選びのヒントを

講話と落語でお伝えします。



講師：石川 剛 先生
高座名：日暮屋 太陽
総合病院 厚生中央病院 栄養科長
管理栄養士
日本糖尿病療養指導士
健康運動指導士
筑波大学大学院 修士課程修了

(*) 急性心筋梗塞、その他の虚血性心疾患、脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血による死亡数
「令和5年(2023)人口動態統計(確定数)の概況 厚生労働省」

【お申し込み】10月1日(水)から11月13日(木)までにお申し込みください。

裏面の参加申込書をご記入のうえ、**FAX**にて送信してください。

お電話(03-6327-7777)や厚生会のホームページからもお申し込みいただけます。

【会場】

なかのZERO視聴覚ホール(本館地下2階)

東京都中野区中野2-9-7

【お問合せ先】

一般財団法人 土木建築厚生会

東京都中野区中野2-12-11

フランボワーズガーデン中野2階

TEL 03-6327-7777 (平日9:00～17:00)

後援：総合病院 厚生中央病院



参加申込書

健康セミナー「動脈硬化を予防する！～おススメ食材教えます～」

一般財団法人 土木建築厚生会 宛

FAX 03-6327-8888

下記の事項をご記入のうえ、**FAXにて令和7年11月13日(木)までにお申し込みください。**

参加者氏名	住 所	電話番号
フリガナ	〒	—
フリガナ	〒	—
フリガナ	〒	—
フリガナ	〒	—

【個人情報及び肖像権の取り扱いについて】

お申し込みの際にご提供いただいたお客様の情報は、当該イベントの管理のために利用するほか、土木建築厚生会が主催する各種事業のご案内のために利用させていただく事がありますのでご了承ください。また、開催中の写真及び動画に関する本会ホームページへの掲載権と肖像権は、すべて本会に属します。

【会場】

なかのZERO視聴覚ホール(本館地下2階)

東京都中野区中野2-9-7



【開催日時】

11月14日(金)

10:00~11:30(開場 9:30)

【お問合せ先】

一般財団法人 土木建築厚生会

東京都中野区中野2-12-11

フランボワーズガーデン中野2階

TEL 03-6327-7777 (平日9:00~17:00)

